

Apoyo Para Familias Bilingües

APOYO PARA ALUMNOS DE INGLÉS ESC REGION 11 • Vol. 1 Número 3

Recursos Para Ayudar a Su Hijo Con La Escuela En Casa



5 cosas que hacer

1. Mantenga las rutinas lo más predecibles posible para su hijo.
2. Comparta datos sobre COVID-19 que su hijo comprenda.
3. Tómese el tiempo para escuchar a su hijo y anímelo a compartir sus sentimientos.
4. Haga tiempo para que su familia juegue y se relaje.
5. Busque apoyo cuando usted o su hijo lo necesiten.



Soporte COVID-19: Recursos de salud mental

TEA tiene información para una variedad de recursos de salud mental que están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. A menos que se indique lo contrario, los recursos son apropiados para todas las edades. Estos recursos incluyen:

- Línea de apoyo para la salud mental COVID-19 Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC)
1-833-986-1919 Traducción disponible en español
- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio Apoyo en caso de crisis para personas que piensan en suicidarse
1-800-273 TALK (8255) Línea en español: 1-888-628-9454
TTY: 1-800-799-4889
(personas sordas o con problemas de audición)
- Línea de texto de crisis nacional Apoyo de asesoramiento por texto Envía "HOME" al 741741 (solo en inglés)
- Línea de información y referencias localizador integral y servicio de apoyo social, que incluye alimentos, vivienda, dinero, servicios legales y adicionales de salud mental y conductual. 2-1-1 Traducción disponible en español



Mas Respuestas útiles para las familias

La seguridad es la necesidad más básica del cerebro, seguida de cerca por la conexión. Cuando nos sentimos inseguros o desconectados, nuestro cerebro se desplaza hacia abajo desde los centros superiores responsables del aprendizaje y la resolución de problemas a los centros reaccionarios inferiores. A continuación, se ofrecen consejos y recursos para que su familia se sienta segura y conectada:

Utilice este enlace:

<http://bit.ly/covidresources21>

para acceder a recursos para:

- Ayudar a los niños más pequeños a manejar el estrés y las emociones
- Mantener conexiones familiares sólidas y saludables
- Establecer rutinas para el éxito durante la "nueva normalidad"
- Formas de empoderar a los niños para que contribuyan en casa
- Formas de cambiar su perspectiva para encontrar lo positivo durante estos tiempos difíciles



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en myocom@esc11.net o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en gverrone@esc11.net o 817-740-7542.

Recursos Para Ayudar a Su Hijo Con La Escuela En Casa



Escanee el código QR para encontrar información sobre cómo apoyar a su hijo y a su familia durante COVID-19

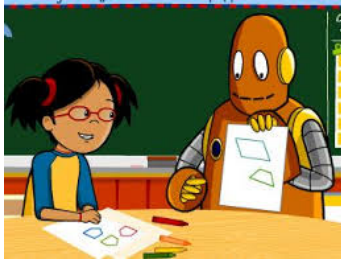


Escanee el código QR para obtener más información sobre los recursos de salud mental



Escanee el código QR para encontrar más respuestas y recursos para su familia ante la pandemia en curso

50_ a SkgVsdSegZ\va La` _ sfW âf[Use WUseS

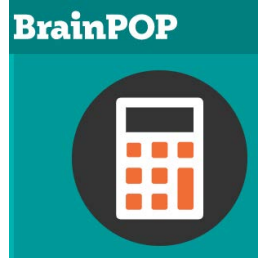


BrainPOP Jr.

BrainPOP Jr. tiene muchos videos divertidos y atractivos para estudiantes de primaria que explican muchos conceptos matemáticos diferentes, que incluyen: Adición y sustracción; multiplicación y división; fracciones; medición y datos y mucho más

Usen este enlace para acceder a BrainPOP Jr.
<https://jr.brainpop.com/math/>

(Tenga en cuenta que algunos de los videos requieren una suscripción paga, pero muchos de ellos también están disponibles de forma gratuita en YouTube).



BrainPOP

Para los estudiantes mayores de la escuela intermedia y secundaria, BrainPOP tiene videos que ayudan a explicar conceptos matemáticos difíciles como: álgebra; análisis de los datos; proporción y porcentaje; probabilidad y mucho más.

Use este enlace para acceder a BrainPOP:
<https://www.brainpop.com/math/>

(Tenga en cuenta que algunos de los videos requieren una suscripción paga, pero muchos de ellos también están disponibles de forma gratuita en YouTube).



Academia Khan

Al igual que BrainPOP Jr. y BrainPOP, Khan Academy ofrece videos **TOTALMENTE GRATUITOS** para todos los grados y materias, ¡incluidas las matemáticas!

Use este enlace para acceder a Khan Academy:
<https://www.khanacademy.org/math>



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en myocom@esc11.net o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en gverrone@esc11.net o 817-740-7542.

Cómo ayudar a su hijo con matemáticas en casa



Escanee el código QR
para acceder a BrainPOP
Jr.



Escanee el código QR
para acceder a BrainPOP



Escanee el código QR
para acceder a Khan
Academy



Mantente Conectado...

 @ESC11BiESL

 @ESC11Bi_ESL

Para obtener más información, comuníquese con Melanie Yocom en myocom@esc11.net o 817-740-7463 o Gabriel Verrone en gverrone@esc11.net o 817-740-7542.